



Cowboy Days

Choreograaf : Alain & Ingrid (17 April 2017)
Type dans : Two wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Muziek : Cowboy Days by Terri Clark

Sec-1: Grapevine , touch L, ¼ turn L hiel strut, stomp up, stomp side

1-2 stap RV opzij, Kruis LV achter RV
3-4 stap RV opzij, tik L-teen opzij
5-6 ¼ draai L-om stap op L-hiel voor, zet teen neer (9:00)
7-8 stamp up RV naast LV, stamp RV opzij

Sec-2: Heel fan R, heel fan L, swivets R - L

1-2 draai R-hiel naar links, terug center
3-4 draai L-hiel naar rechts, terug center
5-6 draai R-teen naar rechts & L-hiel naar links, terug center
7-8 draai L-teen naar links & R-hiel naar rechts, terug center

Sec-3: Heel, hook, heel, flick slap, kick R x2, jump R rock back, recover L fwd

1-2 tik R-hiel voor, kruis RV voor L-been
3-4 tik R-hiel voor, flick RV naar achter en tik aan met R-hand
5-6 schop RV voor x2
7-8 spring op RV achter & LV schop voor, gewicht terug op LV

Sec-4: ½ turn L toe strut R back, ½ turn L toe strut L fwd, rocking chair

1-2 ½ draai linksom tik R-teen achter, zet hiel neer
3-4 ½ draai linksom tik L-teen voor, zet hiel neer
5-6 stap RV voor, gewicht terug op LV
7-8 stap RV achter, gewicht terug op LV

Sec-5: Diag R fwd step lock step, scuff, diag L fwd step lock step, scuff

1-2 stap diagonaal RV voor, kruis LV achter RV
3-4 stap diagonaal RV voor, schuif L-hiel over vloer
5-6 stap diagonaal LV voor, kruis RV achter LV
7-8 stap diagonaal LV voor, schuif R-hiel over vloer

Sec-6: Step, ½ turn pivot, step, hold, full turn R, step L fwd, hold

1-2 stap RV voor, ½ draai linksom (3:00)
3-4 stap RV voor, rust
5-6 ½ draai rechtsom stap LV achter, ½ draai rechtsom stap RV voor
7-8 stap LV voor, rust

Sec-7: R rock fwd, recover, back toe strut, coaster step L, scuff

1-2 stap RV voor, gewicht terug op LV
3-4 tik R-teen achter, zet R-hiel neer
5-6 stap LV achter, stap RV naast LV
7-8 stap LV voor, schuif R-hiel over vloer

Sec-8: Jazz box ¼ turn R, cross, side step, hook L back slap, side step, hook

1-2 kruis RV over LV, stap LV achter
3-4 ¼ draai rechtsom stap RV opzij, kruis LV over RV (6:00)
*** Restart wall 3***
5-6 stap RV opzij, kruis LV achter R-been en tik aan met R-hand
7-8 stap LV opzij, kruis RV voor L-been

Begin opnieuw

Tag: op einde muur 1 & 4 herhaal je de laatste 4 tellen van sec 8 en begin opnieuw.