Sacramento

Choreograaf : Daisy Simons
Type dans : Three wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 72 Start op zang
Muziek : Sacramento by Middle Of The Road

Side rock, cross shuffle, side rock, sailor step

1. RV stap opzij
2. LV gewicht terug
3. RV kruis over LV
& LV stap opzij
4. RV kruis over LV

5. LV stap opzij
6. RV gewicht terug
7. RV kruis achter LV
& LV stap opzij
8. RV stap iets voor

Step, lock, step-lock-step, rocking chair

1. RV stap schuin rechts voor
2. LV kruis achter RV
3. RV stap schuin rechts voor
& LV kruis achter RV
4. RV stap schuin rechts voor

5. LV stap voor (12:00)
6. RV gewicht terug
7. LV stap achter
8. RV gewicht terug

Step, ½ turn pivot, shuffle, full turn L, shuffle

1. LV stap voor
2. ½ draai rechtsom (6:00)
3. LV stap voor
& RV sluit
4. LV stap voor

5. ½ draai linksom, RV stap achter
6. ½ draai linksom, LV stap voor
7. RV stap voor
& LV sluit
8. RV stap voor

Optie voor tellen 6-7: RV stap voor, LV stap voor

Step, monterey ¼ turn R, cross, monterey ½ turn R with a sweep

1. LV stap voor
2. RV tik teen opzij
3. ¼ draai rechtsom, RV sluit (9:00)
4. LV tik teen opzij

5. LV kruis over RV
6. RV tik teen opzij
7. ½ draai rechtsom, RV sluit
8. LV sweep naar voor

Cross, side, behind, touch, jazzbox ¼ turn touch

1. LV kruis over RV
2. RV stap opzij
3. LV kruis achter RV
4. RV tik teen opzij

5. RV kruis over LV
6. ¼ draai rechtsom, LV stap achter (6:00)
7. RV stap opzij
8. LV tik teen naast RV

Step, step, shuffle, rocking chair

1. LV stap voor
2. RV stap voor
3. LV stap voor
& RV sluit
4. LV stap voor

5. RV stap voor
6. LV gewicht terug
7. RV stap achter
8. LV gewicht terug

Jazzbox ¼ turn R touch, chasse, back rock

1. RV kruis over LV
2. ¼ draai rechtsom, LV stap achter
3. RV stap opzij (9:00)
4. LV tik teen naast RV

5. LV stap opzij
& RV sluit
6. LV stap opzij
7. RV stap achter LV
8. LV gewicht terug

Vine ¼ turn R scuff, shuffle, step, ½ turn pivot

1. RV stap opzij
2. LV kruis achter RV
3. ¼ draai rechtsom, RV stap voor (12:00)
4. LV schuif hak over vloer

5. LV stap voor
& RV sluit
6. LV stap voor
7. RV stap voor
8. ½ draai linksom (6:00)

Full turn L, shuffle, rock, step ¼ turn L, touch

1. ½ draai linksom, RV stap achter
2. ½ draai linksom, LV stap voor
3. RV stap voor
& LV sluit
4. RV stap voor

***** Tag & Restart *****

5. LV stap voor
6. RV gewicht terug
7. ¼ draai linksom, LV stap opzij (3:00)
8. RV tik teen naast LV

Optie voor tellen 1-2: RV stap voor, LV stap voor

Begin opnieuw

Tag: na muur 1 & 4 doe je volgende tellen:

1. RV stap opzij
2. LV tik teen naast RV
3. LV stap opzij
4. RV tik teen naast LV

Tag & Restart: in muur 3 dans je t/m tel 68 (tel 4 van het 9e blokje) en begin opnieuw

5. LV stap voor
6. RV tik teen naast LV

DANCING BOOTS COUNTRY DANCERS